VOTRE SEMAINE D'ACTIVITES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Cross Training Fitness Sophrologie Yoga doux Yoga confirmé Mobil'Forme santé Zumba	Danse en ligne Danse de salon Pilates Gym abdos fessiers Zumba kids	Multisports enfants Yoga kids émotions Cross-training Zumba Danse moderne Fitness Mobil'Forme Santé	Tai-Chi / Qi gong Bodysculpt Ping Pong	Fitness Kangoo Jump Stretching Munzfloor Hip Hop Yoga Pilates Renfo Step	Disc Golf Claquettes Stages
	Poterie adulte Théâtre adulte Peintures (huile/ aquarelle)	Cours de Français	Théâtre Jeunesse Anglais enfants (CE2-CM2-Collège)		Anglais adultes	

FOYER RURAL DE CHARLEVAL

DOSSIER D'INSCRIPTION

- Fiche d'inscription disponible sur le site internet ou auprès des intervenants.
- Règlement (tarif de l'activité + adhésion)
- Certificat médical ou questionnaire de santé pour les activités sportives

A remettre complet à l'intervenant dès le 2ème cours.

L'ADHESION AU FOYER RURAL

Enfants (-18ans) : 18€ / an
Adultes (+ 18 ans) 25€ / an

Permet de :

- prendre part au fonctionnement de l'Association
- bénéficier d'une assurance RC et individuelle accident pour la pratique de ces activités au sein du Foyer Rural
- participer aux activités proposées par le Foyer Rural (consulter l'ensemble des activités proposées par l'association sur le site internet : foyer-rural-charleval.org)

REGLEMENT

Règlement de l'adhésion à l inscription
Règlement des activités au comptant ou en 3, 5 ou 10 fois au-delà de 70€.

CERTIFICAT MEDICAL ACTIVITE SPORTIVE

Mineurs : questionnaire de santé chaque année

Majeurs : questionnaire de santé chaque année ou certificat médical selon l'activité

Foyer.rural13350@gmail.com
https://foyer-rural-charleval.org

FOYER RURAL DE CHARLEVAL

SAISON 2026-2027

Le Foyer Rural de Charleval est un espace associatif de rencontres, d'échanges et de pratiques.

+40 activités culturelles et sportives tous publics

Le Festival Théâtre et musique « Les Automnales » 21ème édition.
Plusieurs manifestations prévues : soirées, expositions, stages spectacles ...

ACTIVITES 2026 - 2027

FOYER RURAL DE CHARLEVAL

SPORT & BIEN ÊTRE

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU	TARIF/ *ans*
Pilates	Mar 14h-15h Ven 14h-15h	Salle de danse	170€ *1 cours* 250€ *2 cours*
Renfo/Step/CAF	Mar 15h-16h Ven 15h-16h	Salle de danse	170€ *1 cours* 250€ *2 cours*
Fitness	Lun 20h00-21h00 Mer 18h45-19h45 Ven 17h30-18h30	Salle de danse / Salle Chorda	170€ *1 cours* 250€ *2 cours* 330€ *3 cours*
Stretching	Ven 19h30-20h30	Salle Chorda	
Kangoo Jump	Ven 18h30-19h30	Salle Chorda	
Zumba	Lun 18h15-19h45 Mer 20h00-21h00	Centre Culturel Salle Chorda	
Danse en ligne	Mar 18h-19h	Centre Culturel (GS)	50€ 80€ *couple*
Danse de salon débutants	Mar 18h-19h	Centre Culturel (PS)	80€ *couple*
Danse de salon confirmés	Mar 19h15-20h15	Centre Culturel (GS)	100€ *couple*
Qi gong Tao Chi	Jeu 18h15-19h45	Salle de danse	280€
Sophrologie	Lun 17h30-18h30	Centre Culturel	180€
Munzfloor	Ven 14h-15h	Dojo	170€
Yoga doux	Lun 17h-18h15	Salle de danse	275€ 250€ *+65ans*
Yoga confirmé	Lun 18h30-19h45	Salle de danse	
Yoga	Ven 9h10-10h25	Salle de danse	
Crosstraining	Lun 20h-21h Mer 19h-20h	Salle Chorda	170€ *1 cours* 250€ 2 cours 330€ *3 cours*
Bodysculpt	Jeu 19h45-20h45	Salle de danse	

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU	TARIF/ *ans*
Tennis de table	Jeu 18h30-20h	Salle Chorda	70€ / 50€ - 18ans
Claquettes	Sam 10h30-11h30	Salle de danse	170€
Mobili Forme Sport Santé	Lun 14h-15h Lun 15h-16h Mer 9h-10h	Salle de danse Salle Chorda	50€
Disc-golf	Sam matin + 5 per-fectionnements/an	Parcours colline	70€ famille / 50€ indivi-duel
Marche Nor-dique	Jeu 9h-11h	Rdv piscine	70€

ENFANTS / JEUNESSE

ACTIVITÉS	AGE	HORAIRES	LIEU	TARIF/ *ans*
Modern Jazz (éveil)	4-6 ans	Mer 15h-15h45	Salle de danse	150€
Modern Jazz (init.)	6-8 ans	Mer 14h-15h	Salle de danse	180€
Moderne 10-13 ans	10-13 ans	Mer 15h45-17h	Salle de danse	210€
Moderne 14-17 ans	14-17 ans	Mer 17h-18h30	Salle de danse	220€
Zumba Kids	8-12 ans	Mar 17h-18h	Salle de danse	170€ 1 *enfant* 150€ 2 ème enfant
Breakdance Hip Hop	5-10 ans 11+ ans	Ven 17h-18h Ven 18h-19h	Centre Culturel	170€ 1 *enfant* 150€ 2ème enfant
Yoga kids émo-tions	3-5 ans 6-10 ans	Mer 10h-11h Mer 11h-12h	Dojo	170€ 1 *enfant* 150€ 2ème enfant
Multisports	4-6 ans 7-11 ans	Mer 14h-15h Mer 15h-16h	Salle Chorda	170€ 1 *enfant* 150€ 2ème enfant

CULTURELLES

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU	TARIF/ *ans*
Peinture Aq./Huile	Lun 9h30-11h30 Jeudi 9h30-11h 1sem/2	Maison assos	180€* / 250€*
Poterie Adulte	Lun 14h-17h	Maison assos	200€
Théâtre Adultes	Lun 20h-22h	Centre Cult.	100€
Musique (1/2h) (Bat./Guit./Piano)	Lundi À définir avec le prof	Salle musique	390€
Théâtre 6-12 ans	Mer 15h-16h	Centre Cult..	150€ (1h)
Théâtre +12 ans	Mer 16h-17h30	Centre Cult.	170€ (1h30)
Anglais Adultes	Vendredi 17h- 18h Vendredi 18h - 19h	Maison assos	180€ *1 cours* 250€ *2 cours*
Anglais CE2 à CM2	Mercredi 9h-10h30	Maison assos	150€
Anglais Collège	Mercredi 14h15h30	Maison assos	150€

Festifal Théâtre et Musique 2026

9-10 et 11 Octobre

- Liz'Gospel
- Les Fables de la Fontaine
- Page Blanche
- Pinocchio ou la symphonie des fées fêlées
- Funny money de Ray Cooney

Foyer.rural13350@gmail.com
Foyer Rural Charleval
40 Avenue Gaston Roux
13350 CHARLEVAL
07.62.13.70.72
ou 06.83.12.51.45
https//foyer-rural-charleval.org

Scannez-moi pour visiter notre site !