



foyer.rural13350@gmail.com

ACTIVITÉS 2025-2026	INTERVENANT(E)	CONTACT	LIEU	HORAIRES	TARIF/an
Danse en ligne	Marie-Claude et Marcel Moscardi	06 64 80 27 79	Centre Culturel	Mardi 18h00-19h00	50€/80€ Couple
Danse de salon débutants		06 64 80 27 79	Centre Culturel	Mardi 19h15-20h15	100€ Couple
Danse de salon débutants	Jean-Pierre Fabre	06 07 56 44 80	Centre culturel	Mardi 18h00-19h30	80€ ouple
Danse Modern Jazz 6/8	Romane Chartreu	06 63 62 81 83	Salle de danse	Mercredi 14h-15h initiation	180€ 1h
Danse Modern Jazz 4/6	Romane Chartreu	06 63 62 81 83		Mercredi 15h-15h45 éveil	150€ 3/4h
Danse Modern Jazz	Romane Chartreu	06 63 62 81 83		Mercredi 15h45-17h Jazz 1	210€ 1h15
Danse Modern Jazz	Romane Chartreu	06 63 62 81 83		Mercredi 17h-18h30 Jazz 2	220€ 1h30
Disc golf	Michel Gandolfi Laurent Crémont	06 88 70 87 06	Parcours colline	Le samedi matin : entraînement 1 fois / mois perfectionnement	
Pilates	Frédérique Gautier	06 63 02 78 38	Salle de danse	Mardi 14h00-15h00	170€ 1 cours 250€ 2 cours 330€ 3 cours
Pilates		06 63 02 78 38		Vendredi 16h00-17h00	
Abdo Fessiers		06 63 02 78 38		Mardi 15h00-16h00	
Pilates Ballon		06 63 02 78 38		Vendredi 17h/18h	
Fitness	Simone Giacomino	06 18 20 50 76	Salle de danse	Lundi 20h00-21h00	170€ 1 cours 250€ 2 cours 330€ 3 cours
		06 18 20 50 76	Salle de danse	Mercredi 18h45-19h45	
Zumba		06 18 20 50 76	Centre Culturel	Lundi 18h15-19h45	
		06 18 20 50 76	Salle Chorda	Mercredi 20h-21h	
Pound Fitness Step		06 18 20 50 76	Salle Chorda	Vendredi 18h30-19h30	
		06 18 20 50 76	Salle Chorda	Vendredi 19h30-20h30	
Cross training	Carlos	06 99 13 86 83	Salle Chorda	Lundi 20h00-21h00 Mercredi 19h-20h	170€ 1 cours 250€ 2 cours
Bodysculpt			Salle de danse	Vendredi 19h30-20h30	
Qi Gong - Tai Chi	Dominique Bouat	06 81 04 81 79	Salle de danse	Jeudi 18h15-19h45	280 €
Sophrologie cours collectif	Géraldine	06 62 87 80 69	Centre culturel	Lundi 17h30	180 €
Marche nordique	Michel et Marcel	06 88 70 87 06	Piscine	Jeudi 09h00-11h00	70 €
Yoga doux	Elodie Cascales	07 60 17 23 18	Salle de danse	Lundi 17h00-18h15	275€ 250€ + 65ans
Yoga confirmé		07 60 17 23 18		Lundi 18h30-19h45	
Yoga		07 60 17 23 18		Vendredi 9h20-10h35	
Yogamino 3-10 ans	Ludivine Bourrelly /	06 99 62 96 51	Dojo	Mercredi 10h-11h	170€ 1 enfant



foyer.rural13350@gmail.com

Yogamino 10 ans et +	Cathy Exposito	06 99 62 96 51	Dojo	Mercredi 11h-12h	170€ 1 adulte
Mobil'Forme Sport Santé	Benjamin Jourdan	06 49 64 21 09	Salle de danse	Mercredi 9h00-10h00	30 €
Mobil'Forme Sport Santé	Simone Giacomino	06 18 20 50 76	Salle Chorda	Lundi 14h-15h 15h-16h	30 €
Tennis de table	Gérard Marchetti	06 08 56 98 31	Salle Chorda	Jeudi 18h30-20h	70€/ 50€ -18
Claquettes	Isabelle BERNIER	06 07 15 57 33	Salle de danse	Samedi 11h-12h	170 €
Zumba Enfants	Laurie Lolmède	07 62 13 70 72	Salle Chorda	Mercredi 14h-15h	170€ 1 enfant 150€ 2ème
Gateball	Ballongue Philippe Michel Gandolfi	06 11 54 70 95 06 88 70 87 06	Petit stade	Lundi 14h00	70 €
Capoeira enfants	Adèle Piot	06 20 91 49 29	Salle de danse	Mercredi 10h15-11h15	170 €
Breakdance Hip Hop	Amel El Attar	06 62 15 26 45	Salle Chorda	Vendredi 17h30-18h30	170 €
Breakdance Hip Hop			Salle de danse	Vendredi 18h30-19h30	170 €
Multisports 4/6	Nathalie Bonivardo	06 84 44 57 05	Dojo	Mercredi 14h-15h	170 €
Multisports 6/11				Mercredi 15h-16h	
ACTIVITÉS CULTURELLES	INTERVENANT	CONTACT	LIEU	HORAIRES	TARIF
Peinture Aquarelle et/ou Huile	Hélène Dieudonné	06 70 17 68 64	Maison des Assos	Lundi 10h30 à 12h	
	Roger Murgia	06 37 96 76 10		Jeudi 9h30 à 11h	
Batucada	Adèle Piot	06 20 91 49 29	Ecole de musique	Mercredi 11h15-12h15	
Batterie		06 88 70 87 06		A définir avec le professeur	
Guitare : basse -électrique - classique -blues -folk au choix					
Piano					
Cours de français	Christine Descalis	04 42 28 50 18	FDFR 13	Mardi 14h00-16h00	
Poterie adulte	Coukie et Annie	04 90 57 44 44	Atelier	Lundi 14h00-17h00	
Théâtre adultes	Fabrice / Renée	06 14 01 06 42	Centre Culturel	Lundi 20h-22h	
Théâtre 6/12 ans	Malika Lorabi	06 05 29 25 39	Centre Culturel	Mercredi 15h15-17h00	
Théâtre +12 ans				Jeudi : 18h30-20h00	
Cours d'anglais	Sylviane Martin	06 63 73 02 10	Maison assos	Lundi 18h30 /Vendredi 18h30	