

ACTIVITÉS 2024-2025	INTERVENANT(E)	CONTACT	LIEU	HORAIRES	TARIF/an
Danse en ligne	Marie-Claude et Marcel Moscardi	06 64 80 27 79	Centre Culturel GS	Mardi 18h00-19h00	50€ / 80€ couple
Danse de salon				Mardi 19h15-20h15	100€ couple
Danse de salon débutants	Jean-Pierre Fabre	06 07 56 44 80	Centre culturel PS	Mardi 18h00-19h30	80€ couple
Danse Modern Jazz et classique	Jeanne VIAL	06 19 47 02 97	Salle de danse	Mercredi 14h-15h (6-8 ans initiation)	170€ 1 h
				Mercredi 15h-16h (4-5 éveillé)	170€ 1 h
				Mercredi 16h-17h15/17h15-18h30 Ados	200€ 1h15 230€ adultes
				Jeudi 17h15-18h30 8/10 18h30-19h45 Ados-19h45-21h15 adultes	
Disc golf	Michel Gandolfi Laurent Crémont	06 88 70 87 06	Parcours 18 trous	Le samedi matin. SUR RV	
Pilates mardi	Sébastien Laty	07 50 84 29 31	Salle de danse	Mardi 14h00-15h00	170€ 1 cours 230 € 2 cours
Pilates vendredi	Charlotte Escribe	06 12 34 55 72	Salle de danse	Vendredi 15h00-16h00	
Abdo Fessiers	Sébastien Laty	07 50 84 29 31	Salle de danse	Mardi 15h00-16h00 ()	
Pilates Ballon	Charlotte Escribe	06 12 34 55 72	Salle de danse	Vendredi 16h/17h	
Fitness	Simone Giacomino	06 18 20 50 76	Salle de danse	Lundi 20h00-21h00 (Simone) Mercredi 18h45-19h45 (Simone)	70€ 1 cours 230€ 2 cours 300€ 3 cours
Zumba			Centre Culturel	Lundi 18h15-19h45	
Pound Fitness			Salle Chorda	Mercredi 20h-21h	
Step			Salle Chorda	Vendredi 18h-19h	
			Salle Chorda	Vendredi 19h30-20h30	
Cross training	Carlos Graça Da Silva	06 99 13 86 83	Salle Chorda	Lundi 20h00-21h00 Mercredi 19h-20h	70€ 1 cours 230€ 2 cours
Sophrologie cours collectif	Géraldine Séropian	06 62 87 80 69	Salle de danse	Mardi 10h-11h	170 €
Marche nordique	Michel Gandolfi Marcel Moscardi	06 88 7087 06	RV Parking piscine	Jeudi 09h00-11h00	70 €
Yoga doux	Elodie Cascales	07 60 17 23 18	Salle de danse	Lundi 17h00-18h15	70€ 240€ +65 ans
Yoga confirmé				Lundi 18h30-19h45	
Yoga				Vendredi 9h20-10h35	
Yogamino 3-10 ans	Ludivine Bourrely	06 99 62 96 51	Dojo	Mercredi 10h-11h 11h-12h	130 €
Mobil'Forme Sport Santé	Benjamin Jourdan	06 49 64 21 09	Salle de danse	Mercredi 9h00-10h00	
Mobil'Forme Sport Santé	Simone Giacomino	06 18 20 50 76	Salle Chorda	Lundi 14h-15h 15h-16h	
Tennis de table	Gérard Marchetti	06 08 56 98 31	Salle A Chorda	Jeudi 18h30-20h	70
Claquettes	Isabelle BERNIER	06 07 15 57 33	Salle de Danse	Samedi 11h-12h	130 €
Gateball	Ballongue Philippe	06 11 54 70 95	Petit stade	Lundi 14h00	60 €
Break dance Hip Hop	Amel El Attar	06 62 15 26 45	Salle de danse	Vendredi 17h-18h/ 18h-19h	170 €
Multisports	Sébastien Laty	07 50 84 29 31	Dojo	Mercredi 13h30-14h30	70€ 1 cours 230€ 2 cours
Taekwondo Ados				Mercredi 14h45-15h45	
Baby cirque				Mercredi 15h45-16h30	
ACTIVITÉ	INTERVENANT	CONTACT	LIEU	HORAIRES	TARIF
Peinture	Hélène Dieudonné	06 70 17 68 64	Maison des Assos	Lundi 10h30 à 12h	180 €
	Roger Murgia	06 37 96 76 10		9h30 à 11h	
Batterie	Sauveur Melazzo	06 12 59 91 27	Ecole de musique	Jeudi	390€ la demie-heure
Guitare : basse -électrique -classique -blues -folk au choix				Jeudi	
Piano	Lionel Chalosse	06 60 58 00 31		Mercredi	390€ 1/2h 490€ 3/4h ados 610€ 3/4h adultes
Cours français	Christine Descalis	04 42 28 50 18	Foyers ruraux 13	Mardi/Mercredi 14h00-16h00	gratuit
Poterie adulte	Coukie et Annie	04 90 57 44 44	Maison des Assos	Lundi 14h00-17h00	200 €
Théâtre adultes	Fabrice Faure Renée Durand	06 14 01 06 42	Centre Culturel	Lundi 20h-22h	150 €
Théâtre jeunesse	Anna Patrizio	06 99 88 92 85	Centre Culturel	Mercredi entre 13h30 et 17h00	170 €
Légothérapie	Olivier Duflo	06 80 65 08 66	Maison des assos	Mercredi à définir	A définir