

ACTIVITES 2018 - 2019



Le Foyer Rural de Charleval est un espace associatif villageois de rencontres, d'échanges, de réflexion, de découvertes de 28 activités culturelles et sportives tout public.



OBLIGATIONS DES ADHERENTS

DOSSIER D'INSCRIPTION
<ul style="list-style-type: none"> Fiche d'inscription disponible sur le site internet ou auprès des intervenants. Règlement (tarif de l'activité + adhésion) Certificat médical ou questionnaire de santé pour les activités sportives
A remettre complet à l'intervenant ou à Coop Assos
L'ADHESION AU FOYER RURAL
Enfants (-18ans) : 15€ / an Adultes (18ans et +) 20€ / an
Permet de : - prendre part au fonctionnement de l'Association - bénéficier d'une assurance RC et individuelle accident pour la pratique de ces activités au sein du Foyer Rural - participer aux activités proposées par le Foyer Rural (consulter l'ensemble des activités proposées par l'association sur le site internet : foyer-rural-charleval.org)
REGLEMENT
Possibilité de règlement en 3 fois pour les montants supérieurs à 50€. 3 chèques donnés à l'inscription et débités en : Octobre 2018 / Janvier 2019 / Avril 2019
CERTIFICAT MEDICAL ACTIVITE SPORTIVE
Fournir un certificat médical par adhérent valable 3 ans. Pour les arts martiaux, le fournir chaque année.
2eme et 3eme année de validité du certificat médical : remplir un questionnaire de santé disponible sur le site internet ou auprès des intervenants, à joindre au dossier d'inscription.

fr13350@orange.fr
www.foyer-rural-charleval.org

VOTRE SEMAINE D'ACTIVITES

SAMEDI	Bungypump Cross training Disc Golf Piano Pilates
VENDREDI	Bien-être adulte Danse Fitness Piano Yoga Zumba
JEUDI	Campas Danse Piano Marche nordique Marche nordique adaptée Tennis de table
MERCREDI	Aquarelle Breakdance Batterie Cirque Cours de Français Cross Training Danse Fitness Salsa Théâtre enfant Yoga Zumba
MARDI	Cours de Français Danse de salon Guitare Fitness Qi gong Tai ji quan
LUNDI	Aiki Jutsu Guitare Fitness Poterie adulte Théâtre adulte Yoga Zumba

ACTIVITES	INTERVENANTS	CONTACTS	LIEUX	HORAIRES		TARIFS
AIKI JUTSU - BIEN ETRE ADULTES	Jean Jacques Gilly	06 52 67 45 45	Dojo Salle de danse	Lundi - Dojo : 18h30 à 19h30 (Aiki-Jutsu enfants) / 19h30 à 21h (Aiki-Jutsu adultes) Vendredi - Salle danse : 19h à 21h (Bien-être adultes)		70 € / an
AQUARELLE	Monique Ventre	06 73 57 95 24	Maison des associations	Mercredi : 17h à 19h		150 € / an
BREAKDANCE	Hugo Frézal	06 52 84 75 92	Salle de sport A. CHORDA	Mercredi : 13h30 à 14h30 / 14h30 à 15h30		Enfant (-18ans) : 140€ / an Ado : 150€ / an
BUNGYPUMP	Simone Giacomino	06 18 20 50 76	Nature	Samedi : 9h30 à 11h00		50 € / an
CAMPAS	Vincent Porte	06 13 04 46 55	Centre Culturel	Un jeudi sur deux de 18h00 à 20h00		15 € / an
CIRQUE	Sébastien Laty	07 50 84 29 31	Dojo	Mercredi : Groupe 4-6ans : 10h30 à 11h30 / Groupe 7-11ans : 11h30 à 12h30		150 € / an
COURS DE FRANCAIS	Tania BUDOC	04 42 28 50 18	FDFR	Mardi : 14h à 16h 30 / Mercredi : 14h à 16h		-
CROSS TRAINING	Simone Giacomino Carlos Da Silva Fanny Maggiore	06 18 20 50 76	Salle de sport A. CHORDA	Lundi : 20h30 à 21h30 Samedi : 11h30 à 12h30		150 € / an Forfait Zumba + Cross training : 230 € / an
DANSE DE SALON	Marie-Claude et Marcel Moscardi	06 64 80 27 79	Centre Culturel	Mardi : 18h30 à 21h00		50€ / an
DANSE	Marion Bouisset	06 80 98 81 95	Salle de Danse	Mercredi : 14h00-15h00 (6-8 ans) 15h00-16h00 (4-6 ans éveil) / 16h00-17h00 (8-10 ans débutant) 17h30-18h30 (10-12 ans moyen) Jeudi : 19h30-21h00 (adultes) Vendredi : 17h00-18h00 (classique 8-12ans) / 18h00-19h00 (modern 12-16ans)		Enfant (-18ans) : 150€ / an Adulte : 190€ / an
DISC GOLF	Fanny Maggiore	06 12 98 91 73	Colline de Charleval	Samedi : 9h45 à 11h30		-
BATTERIE	Julien Liphard	06 73 43 99 89	Ecole de musique Ancienne Gare	Mercredi		Enfant : 380 €/an (1/2h /sem) Adolescent : 490 €/an (3/4h /sem) Adulte : 610 €/an (3/4h /sem) Adulte hors commune: 660 €/an (3/4h /sem)
GUIWARE	Christine Fatou	06 21 71 40 80		Lundi et Mardi		
PIANO	Jean-Michel Renaud	06 22 07 59 80		Jeudi, Vendredi et Samedi		
FITNESS	Béatrice Dupuy	06 26 87 09 10	Salle de Danse	Lundi : 20h à 21h : Renforcement musculaire Mardi : 14h à 15h Pilates Mercredi : 19h à 20h Renforcement musculaire / 20h à 21h Stretching Vendredi : 14h à 15h Renforcement musculaire		150€ / an (1 cours / sem) 180€ / an (plusieurs cours / sem)
MARCHE NORDIQUE	Annie P. Michel G.	06 83 12 51 45	Nature	Jeudi : 9h15 à 11h30		50 € / an
MARCHE NORDIQUE BIEN-ETRE	Fanny Maggiore Annie PAPPAFAVA	06 12 98 91 73	Nature	Jeudi : 9h15 à 11h00		50 € / an
PILATES	Sylvia Gstalter	06 95 05 00 98	Salle de Danse	Samedi : 10h30 à 11h30		150 € / an
POTERIE ADULTE	Coukie Barillé Annie Volps	04 90 57 44 44	Maison des Associations	Lundi : 14h00 à 17h00		180 € / an
QI GONG - TAI JI QUAN	Sylvia Gstalter	06 95 05 00 98	Salle de Danse	Mardi : 17h00 –18h00 ou 18h30—19h30 Mardi : 19h30—20h30		150 € / an (1 h / sem) 180€ / an (Tai ji quan et Qi gong)
SALSA	Marion Bouisset	06 80 98 81 95	Centre culturel	Mercredi : 19h00 à 20h00 (1ère année) / 20h00 à 21h00 (2ème année)		150€ / an
TENNIS DE TABLE	Patrick Goldbronn	04 42 50 54 01	Salle de sport A. CHORDA	Jeudi : Enfants de 18h à 19h30 / Adultes de 19h30 à 21h		Enfant (-18ans) : 30€ / an Adulte : 50€ / an
THEATRE ADULTE	Nathalie Perry Gerin	06 14 01 06 42	Centre Culturel	Lundi : 20h45 à 23h		130€ / an
THEATRE ENFANT	Anna Patrizio	06 99 88 92 85	Centre Culturel	Mercredi : Entre 13h30 et 18h	Créneaux de 1h30 à définir en fonction des inscrits (groupes de 12 enfants maxi)	150€ / an
YOGA	Nicole Brun	06 73 50 21 93	Salle de danse Salle Chorda	Lundi - Salle de danse : 16h30 à 18h00 / 18h30 à 20h00 Mercredi - Salle Chorda : 18h30 à 20h00 / Vendredi - Salle de danse : 8h45 à 10h15		280€ / an
ZUMBA	Simone Giacomino	06 18 20 50 76	Salle de sport A. CHORDA	Lundi : 18h-19h Zumba mixte / 19h15-20h15 Zumba Mercredi : 20h00-21h00 Zumba adultes / Vendredi : 18h-19h Zumba step		Enfant (-18ans) : 140€ / an Adulte : 150€ / an (1 cours / sem) 180€ / an (plusieurs cours / sem)

+ l'adhésion au foyer rural